



## モモの木

子育てって想像以上に大変ですよ？  
どんなに頑張っても上手くいくことばかりではありません。  
むしろ上手くいかないことの方が多いのでは？とも感じます。

ご飯をゆっくり味わう暇もなく、  
全パワーを注いでの子育てに時には喜び笑い、  
時には悲んだりといろいろな感情が湧き出てきます。  
これもまた「子育ての醍醐味」とかっこよく言いたいのですが、  
「あ～しんどい」が本音。

でも子供の寝顔を見るとやっぱりかわいい。

そういった毎日の繰り返しです。

そんなせかせかした子育て日々の中、  
「自分の時間」が持てたらとふと思いました。  
「自分だけの時間」ではなく、  
子どもと一緒にいながらも「**自分自身を取り戻す時間**」です。

そこで、子どもとホッと一息つきながら  
自分自身を取り戻す時間を過ごす場所として  
【おやこCaféモモ】を2013年にオープンしました。  
その2年後には地域の子育てママさんと  
任意団体【モモの木】を立ち上げました。

【モモの木】は、親と子がちょっと楽しい自分時間をつくる場所。

自分自身の楽しい時間を持ちながら、地域と繋がり、  
親子で向き合える場所づくりとその仕掛けを  
ママのアイディアで企画・運営していく団体です。